

TANZMARATHON

16. Mai 2009

10.30-11.45 Uhr: Berührt bewegt – mit Antonia Pestalozzi

Wie wir halten und gehalten werden, beeinflusst unser Tanzen zu zweit – wir lassen Hände, Arme und Körper sich begegnen und tanzen uns durch bewegende und belebende Haltungen.

12.00-13.15 Uhr: Über kurz und lang ins Universum der Rhythmen – mit Barbara Zimmerli und Lisa Rigendinger

Wir drücken Rhythmen in Wörtern, Silben und Zahlen aus und lassen sie durch unseren Körper grooven. Du findest DEINEN Zugang zu Rhythmen, und wir weihen dich in die Geheimnisse des Schummelns ein.

13.30-14.45 Uhr: Die Musik vertanzen – mit Kathrin Schenker

Wir vertanzen Bassgrooves, Schlagzeugrhythmen, Melodien und Breaks. Wir nehmen die Musik tanzend wahr, hören mit unserem Körper, lassen uns inspirieren von Atmosphäre und Rhythmus.

15.00-16.15 Uhr: «make life easy», spielend und tanzend flirten – mit Maya Heer und Josy Gnos

Zusammen in den Frühling tanzen und dabei gemeinsam das Leben geniessen – leicht und beschwingt. (Augen-) Kontakt, fun and fever inclusive!

16.30-17.45 Uhr: Vom Kampf im Tanz zum echten Miteinander – mit Karin Litschi

Wir starten bei der grundsätzlichen Verschiedenheit der Tanzpartner. Beide Seiten führen und bringen sich ein – mit ihrer Art, Musik zu empfinden und auszudrücken.

Kursort für alle Workshops:

Restaurant Zeughaushof, Kanonengasse 20, 8004 Zürich

Kosten pro Workshop:

CHF 20.–

CHF 15.– für DYLOG-Fördermitglieder

Ab 2 Workshops Gratiseintritt an die Tanzerei vom 16. Mai 09

Anmeldung:

Ist nicht notwendig, PartnerIn auch nicht. Komm einfach!

Infos:

antonia.pestalozzi@dylogtanzen.ch